World Suicide Prevention Week at AIIMS Bibinagar.

epaper.eenadu.net

ంచొద్దని సూచిస్తున్నాం. | నెలల క్రితం చోటుచేసుకుంది.

ఆత్మహత్య సమస్యలకు పరిష్కారం కాదు

బీబీనగర్, న్యూస్‌టుడే: మానవ జీవితం ఒక వరమని.. క్షణికావేశాలతో నిండు నూరేళ్ల జీవితాన్ని అర్ధాంతరంగా ముగించొద్దని బీబీనగర్ ఎయిమ్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ అహంతెం శాంతా సింగ్ అన్నారు. ప్రపంచ ఆత్మహత్యల నిరోధక దినోత్సం పురస్కరించుకొని బీబీనగర్ ఎయిమ్స్ కాలేజ్ ఆఫ్ నర్సింగ్, సైక్రియాట్రి విభాగం ఆధ్వర్యంలో బుధవారం అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఎంబీబీఎస్, నర్సింగ్ విద్యార్థులు, టీజీఎస్‌డబ్ల్యూఆర్‌డీసీ డిగ్రీ విద్యార్థులకు శిక్షణ కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేశారు. ఆత్మహత్యల కారణంగా మరణించిన, మానసిక ఆరోగ్య మద్దతు ప్రాముఖ్యత గురించి వివరించేందుకు ఫ్లాష్‌లైట్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో అకడమిక్ డీన్ డాక్టర్ నితిన్ అశోక్ జాన్, మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ అభిషేక్ అరోరా, డాక్టర్ సాయికుమార్, డాక్టర్ అపర్ణ వర్మ, ప్రశాంత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఎయిమ్స్ వైద్యులు, విద్యార్థులు

Date : 11/09/2025 EditionName : TELANGANA(YADADRI BHUVANAGIRI) PageNo : 01

బీబీనగర్ ఎయిమ్స్‌లో ఆత్మహత్య నివారణ పై విస్తృత కార్యక్రమాలు

బీబీనగర్, సెప్టెంబర్ 10 (తెలంగాణ చేతనం)

ఎయిమ్స్ బీబీనగర్ లో ఆత్మహత్య నివారణ వారాన్ని పురస్కరించుకుని, మనోరోగ చికిత్స వైద్య విభాగం, నర్సింగ్ కళాశాల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో అనేక అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాలు ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ ప్రొ. డా. అహంతెం శాంతా సింగ్, డీన్ అకాడెమిక్స్ డా. నితిన్ అశోక్ జాన్, మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా. అభిషేక్ అరోరా మార్గనిర్దేశనలో చేపట్టారు.

ముఖ్యంగా గేట్‌కీపర్ శిక్షణా కార్యక్రమాలు నిర్వహించగా ఇందులో ఎయిమ్స్ బీబీనగర్ కు చెందిన ఎంబీబీఎస్ విద్యార్థులు, నర్సింగ్ విద్యార్థులు, అలాగే టీజీఎస్ డబ్ల్యూఆర్ డీసీ మహేంద్రహిల్స్‌కి చెందిన డిగ్రీ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. ఈ శిక్షణల ద్వారా విద్యార్థులకు ఆత్మహత్యకు దారితీసే ప్రారంభ సంకేతాలను గుర్తించడం, ప్రారంభ దశలో మద్దతు ఇవ్వడం, అవసరమైన సమయంలో తగిన వైద్య సహాయం పొందేందుకు సూచనలు ఇవ్వడం వంటి అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు. సామాజిక ప్రచారాన్ని మరింత విస్తరించేందుకు, ఒపిడి ఫోయర్‌లో సెల్ఫీ పాయింట్ ఏర్పాటు చేశారు. దీంట్లో ఉన్న క్యూ ఆర్ కోడ్ ద్వారా ప్రజలు సాధారణ మానసిక వ్యాధులపై ఐఇసి (ఇన్ఫర్మేషన్, ఎడ్యుకేషన్ అండ్ కమ్యూనికేషన్) సమాచారం పొందవచ్చు అని తెలియజేశారు. సెప్టెంబర్ 9వ తేదీ సాయంత్రం బీబీనగర్ ఎయిమ్స్ విద్యార్థులు క్యాంపస్‌లో ఫ్లాష్ లైట్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. ఇది ఆత్మహత్య కారణంగా ప్రాణాలు కోల్పోయిన వారిని స్మరించడంతో పాటు, మానసిక ఆరోగ్యానికి ప్రాధాన్యత ఇచ్చే విధంగా సాగిందని తెలియజేశారు. సెప్టెంబర్ 10, రెండు సృజనాత్మక నాటికలు ఒపిడి ఫోయర్‌లో ప్రదర్శించబడగా మొదటి నాటికను టీ జీ ఎస్ డబ్ల్యూ ఆర్ ఎస్ అండ్ జేసీ, జగత్‌గిరిగుట్ట విద్యార్థులు నిర్వహించారు. "పుష్ప: తగ్గేదే లే టు లైఫ్" అనే పేరుతో, నాటికలో ప్రజాదరణ పొందిన తెలుగు సినిమా నేపథ్యాన్ని వినియోగించి, జీవిత విలువ, ధైర్యం ఆత్మస్థైర్యం గురించి బోధించారు. రెండవ నాటికను బీబీనగర్ ఎయిమ్స్ నర్సింగ్ విద్యార్థులు ప్రదర్శించారు. మానసిక ఒత్తిళ్లు, సహవాసి మద్దతు సహాయం కోసం ముందడుగు వేయాల్సిన అవసరంపై దృష్టి సాధించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని, ఇలాంటి కార్యక్రమాలు ప్రజలకు మానసిక ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెంచడమే కాక, ఆత్మహత్యలను నివారించే సామూహిక బాధ్యతను గుర్తుచేస్తూ, స్థిరమైన మానసిక ఆరోగ్య సంస్కృతిని అభివృద్ధి చేయడంలో కీలకంగా నిలుస్తాయని ఎయిమ్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎయిమ్స్ ప్రొఫెసర్లు డాక్టర్లు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

వార్త

11 Sep 2025 - Page 9

ఎయిమ్స్ లో ప్రపంచ ఆత్మహత్యల నివారణ దినోత్సవం

బీబీనగర్, సెప్టెంబర్ 10 ప్రభాతవార్త:

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా బీబీనగర్ మండల కేంద్రంలోని ఎయిమ్స్

ఆసుపత్రిలో బుధవారం ఆత్మహత్యల నివారణ దినోత్సవాన్ని జరుపుకున్నారు. ఎయిమ్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ అహంతెం శాంతా సింగ్,డీన్ అకాడెమిక్స్ డాక్టర్ నితిన్ అశోక్ జాన్, మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ అభిషేక్ అరోరా నాయకత్వంలో కాలేజ్ ఆఫ్ నర్సింగ్‌తో కలిసి సైకియాట్రీ విభాగం ఆధ్వర్యంలో ఆత్మహత్య నివారణ వారోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని వరుస కార్యకలాపాలను నిర్వహించారు. సమాజంలో ఆత్మహత్యల నివారణ పట్ల అవగాహన పెంచేందుకు ఎయిమ్స్ లోని ఎంబిబిఎస్ విద్యార్థులు నర్సింగ్ విద్యార్థులు, మహేంద్రహిల్స్ డిగ్రీ విద్యార్థులకు "గేట్‌కీపర్ శిక్షణా కార్యక్రమాలు" నిర్వహించారు. ఆత్మహత్యల ముందస్తు హెచ్చరిక సంకేతాలను గుర్తించడానికి పలు సూచనలు అందజేశారు. ఎయిమ్స్ లో మంగళవారం సాయంత్రం విద్యార్థులు ఆత్మహత్యల కారణంగా మరణించిన వారికోసం "ఫ్లాష్‌లైట్ ఈవెంట్" నిర్వహించారు. సాధారణ ప్రజల ప్రయోజనం కోసం ఫోయర్‌లో రెండు సృజనాత్మక రోల్ ప్లేలను ప్రదర్శించారు. జగద్గిరిగుట్ట విద్యార్థులు ప్రదర్శించిన మొదటి రోల్ ప్లే "పుష్ప: తగ్గించేదే లే టు లైఫ్" ఇది ప్రముఖ తెలుగు సినిమాటిక్ థీమ్‌ను ఉపయోగించి స్థితిస్థాపకత మరియు జీవిత విలువ యొక్క సందేశాలను తెలియజేయడానికి ఒక శక్తివంతమైన ప్రదర్శన చేశారు. రెండవ రోల్ ప్లే ను ఎయిమ్స్ నర్సింగ్ విద్యార్థులు ప్రదర్శించారు. భావోద్వేగ పోరాటాలు, తోటివారి మద్దతు సహాయం కోరేలా ప్రజలను ప్రోత్సహించడంపై దృష్టి సారించారు.విద్యను అందించడానికి మాత్రమే కాకుండా కళంకాన్ని తగ్గించడానికి, మానసిక ఆరోగ్య అవగాహన, ఆత్మహత్య నివారణ సంస్కృతిని ప్రోత్సహించడానికి ఉపయోగపడతాయి.